

Termine

1. Achtsamkeitskurs

1. Treffen: Do 12.05.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
2. Treffen: Do 19.05.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
3. Treffen: Do 02.06.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
4. Treffen: Do 09.06.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
5. Treffen: Do 16.06.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
6. Treffen: Do 23.06.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
7. Treffen: Do 30.06.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
8. Treffen: Do 07.07.22 | 17:30 - 20:30 Uhr

* Tag der Achtsamkeit

Sa 25.06.22 | 10:00 - 17:00 Uhr

2. Achtsamkeitskurs

1. Treffen: Do 13.10.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
2. Treffen: Do 20.10.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
3. Treffen: Do 27.10.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
4. Treffen: Do 03.11.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
5. Treffen: Do 10.11.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
6. Treffen: Do 17.11.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
7. Treffen: Do 24.11.22 | 17:30 - 20:30 Uhr
8. Treffen: Do 01.12.22 | 17:30 - 20:30 Uhr

* Tag der Achtsamkeit

Sa 19.11.22 | 10:00 - 17:00 Uhr



Voranmeldung 8-Wochen-Kurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit
nach Jon Kabat-Zinn

Vorname, Name

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

Kurs-Datum

Nachricht



Kathleen Koch - ACHTSAMKEITS-Training &
Coaching | praxis@kathleen-koch.de |
0361-2625920 | www.kathleen-koch.de